

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

ИП Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 12.01.2026

Понедельник/Неделя 1

Бесплатное горячее питание

Категория: с 7-11 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
4	Котлеты куриные с томатным соусом	100	11,12	13,6	9	202,89
332	Макаронные изделия отварные	150	5,49	3,9	32,8	191,6
289	Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	94
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	60	3,6	0,6	29,16	146,4
	Масса порций	510				
Итого за Завтрак			23,51	21,2	84,56	634,89
Итого стоимость рациона			82-50			
Обед 2 смена						
140	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2	6	11	124
98	Котлеты мясные с томатным соусом	100	10,07	13	10,37	199,33
332	Рис отварной	150	3,6	6	36,8	219
5	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	18	74
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	60	3,6	0,6	29,16	146,4
Масса порций		710	19,27	25,6	105,33	762,73
Итого за день		1220	42,78	46,8	189,89	1397,62
Итого стоимость рациона			93-50			

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

ИИ Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 12.01.2026

Понедельник/Неделя 1

Горячее питание

Категория: с 12-18 лет

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак 1 смена						
4	Котлеты куриные с томатным соусом	100	11,12	13,6	9	202,89
332	Макаронные изделия отварные	180	6,58	4,68	39,36	229,9
289	Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	94
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	70	4,2	0,7	34,02	171
	Масса порций	550				
Итого за Завтрак			25,2	22,08	95,98	697,79
Итого стоимость рациона			89-10			
Обед 2 смена						
140	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2,82	2,75	17,5	155
98	Котлеты мясные с томатным соусом	100	10,07	13	10,37	199,33
332	Рис отварной	180	4,32	7,2	44,16	263
5	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	18	74
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	70	4,2	0,7	34,02	171
Масса порций		800	21,41	23,65	124,05	862,33
Итого за день		1350	46,61	45,73	220,03	1560,12
Итого стоимость рациона			100-10			

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

ИН Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 12.01.2026

Бесплатное горячее питание

Понедельник/Неделя 1

Категория: с 7-11 лет ОВЗ, СВО, дети инвалиды

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
4	Котлеты куриные с томатным соусом	100	11,12	13,6	9	202,89
332	Макаронные изделия отварные	150	5,49	3,9	32,8	191,6
289	Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	94
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	60	3,6	0,6	29,16	146,4
	Масса порций	510				
Итого за Завтрак			23,51	21,2	84,56	634,89
Обед						
140	Суп картофельный с лапшой домашней	200	2	6	11	124
98	Котлеты мясные с томатным соусом	100	10,07	13	10,37	199,33
332	Рис отварной	150	3,6	6	36,8	219
5	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	18	74
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	60	3,6	0,6	29,16	146,4
	Масса порций	710	19,27	25,6	105,33	762,73
Итого за день		1220	42,78	46,8	189,89	1397,62
Итого стоимость рациона						176-00

Технолог общественного питания _____ Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С. Батов

"Утверждено"

ИИ Бикташева С.В.

С.В. Бикташева

МЕНЮ на 12.01.2026

Понедельник/Неделя 1

Бесплатное горячее питание

Категория: с 12-18 лет ОВЗ, СВО, дети инвалиды

№ реп.	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества (г)			Энерге- тическая ценность (ккал)
			Б	Ж	У	
1	2	3	4	5	6	7
Завтрак						
4	Котлеты куриные с томатным соусом	100	11,12	13,6	9	202,89
332	Макаронные изделия отварные	180	6,58	4,68	39,36	229,9
289	Какао с молоком	200	3,3	3,1	13,6	94
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	70	4,2	0,7	34,02	171
	Масса порций	550				
Итого за Завтрак			25,2	22,08	95,98	697,79
Обед						
140	Суп картофельный с лапшой домашней	250	2,82	2,75	17,5	155
98	Котлеты мясные с томатным соусом	100	10,07	13	10,37	199,33
332	Рис отварной	180	4,32	7,2	44,16	263
5	Напиток витаминизированный "Витошка"	200	0	0	18	74
114	Хлеб пшеничный обогащенный йодированным белком (для детей дошкольного и школьного	70	4,2	0,7	34,02	171
	Масса порций	800	21,41	23,65	124,05	862,33
Итого за день		1350	46,61	45,73	220,03	1560,12
Итого стоимость рациона						189-20

Технолог общественного питания

Е.П. Акилова

КОНТРОЛЬ РИЗЫКТАР

КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА

